

༣༣། འོན་དམ་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་སྒྲོམ་པའི་ཡི་གེ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྟོན། །

གཏུག་

༡༡། །ཀྱུ་གཤམ་སྐད་དུ། པ་རམ་ཡམ་བླ་པོ་རྩི་ཅི་རྩི་
ལྷ་པ་ན་གྲམ་ན་ཕྱ་རྩ་སྐྱ་དྲ། བོད་སྐད་དུ། རོལ་
དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ཡི་
གཤམ་གྱིས་པ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

གཏིལ་

༡༣། །དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །
བཅོམ་པ་དྲན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་
ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་མེའི་སྤྱན་ལྷན་བྱུང་

བད་པོ་བར་བུ་ཤོ་ | འི་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་དགྲ་པོ་ཚོས། | འི་ལྟར་གྲུབ་ཅིང་བདེན་པ་མིན། | ལྷོ་ཚོགས་ཅིར་
ཡང་འགྱུར་པོ་མིན། | དཔེར་ན་མིག་འཕྲུལ་ནམ་པ་བཞིན། | འོ་ཐོ་ཉིད་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། | འི་ན་
འབྲེལ་ཅོམ་ལས་བྱུང་པོ་མིན། | འི་ན་ཉིད་མེད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་དེ། | དཔེར་ན་མིག་ལ་ཁྱུ་འབྲས་བཞིན།
བདེན་པ་མ་གྲུབ་ལྟ་བུ་མི་བཞུགས། | འི་ལྟ་འི་དོན་ཉིད་མ་ཤེས་པས། | འཕྲུལ་ཉིག་སྒྲིན་གྱིས་རབ་བསྐྱུས་
དེར་རྩིས་བཟང་སྒྲུག་བསྐྱུས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། | ཁཅིག་ཡོད་མཐོང་མེད་བསྐྱུས་པས། | སྒྲིག་པོ་
ལས་བྱས་སྒྲུག་བསྐྱུས་མྱོང། | དཔེར་ན་མི་ཤེས་པ་ཡི་མིས། | རྣམ་པར་ལྟར་བོ་དུག་འབྱུངས་

ཐད་ཀྱི་ལ་གནས་ནས་ནི། །བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་ཐར་པར་འདོད། །རྩལ་མེད་རྩལ་བྱལ་དྲིམ་མེད། །
ཆོས་དབྱེད་ས་འཇམ་དཔལ་མ་ཐོང་པ་མིན། །ཁྲིའི་ག་ཤེས་རབ་རྩལ་གྱིས་ནི། །གཟུང་བ་སྦྱང་པར་
རབ་ཤེས་ཤིང་། །འཛིན་བ་རྩལ་སྤྱུ་གྱུ་པར་ལྟ། །འཁོར་བ་མ་རིག་རྩལ་པས་བྱུང་། །བསྐྱེད་པ་
རིག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ། །གཞན་དོན་ཅུང་ཟད་སྦྱང་གྱུར་ཡང་། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་
པ་འི་དོན་དམ་འཇམ་དཔལ་མ་དོན་པ་མིན། །རགས་པ་འི་ཆོས་ནི་མ་གྱུ་བ་། །ཕྱ་པ་འི་ཆོས་
ཀྱང་འགྱུ་པ་པ་མིན། །ཆོས་ནི་རབ་རྩལ་ཐོང་གྱུར་བ། །ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་མ་མ་ཐོང་བས། །

༡༣། །དཔེརན་སྒྲིག་རྒྱུ་མ་བརྟགས་པར། །རྒྱུ་པོས་འཛིགས་ནས་སྤྱོད་བ་བཞིན། །ཁའི་ག་
 རྒྱུ་པར་འབྱུང་པར་སྒྲི། །དཔེརན་ནམ་མཁའ་ག་རྒྱགས་མཐོང་བཞིན། །སེམས་ཉིད་སྤྱང་
 མེད་མཁའ་འདྲ་བ། །དོན་དམ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པར་འདྲོད། །ཁའི་ག་ཆོས་ཀྱང་རང་རིག་ལུས། །
 སྒྲ་ཆོགས་བརྟགས་པས་རྒྱུ་པར་དབེན། །དཔེརན་མི་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་བཞིན། །ག་ཉིས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་གྱུབ་པར་འདྲོད། །ཆགས་དང་སྤྱང་བ་སྤྱངས་པ་དང་། །ཐབས་མཁས་སྤྱོད་ཆེན་
 དེ་ཡིས་ཀྱང་། །རྒྱུ་པོས་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི། །ཆོས་དབྱིངས་འཇམ་དཔལ་མཐོང་བ་

མིན་ རྟེན་མཐུན་ཉིད་བདེ་བའི་དེ་ཉིད་ལ། །འདིར་ནི་ཕུང་བཤམ་མཐུན་མ་ན། །བདག་ལས་མ་
ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ཀ་ལས་མིན་གྱུ་མེད་མིན། །ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་སྐྱེ་མི་རིགས། །
ཡང་ན་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་འགྱུར། །མེད་པ་མེད་པས་སྐྱེ་མི་རིགས། །ཡང་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །བུ་ན་པས་དབེན་པ་གྲུབ་པ་མིན། །གལ་དེ་གྲུབ་པ་མཐུན་
ལས་པའི། །གནོད་པ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་འདུ། །དེས་ན་མཐུན་ཉམས་དག་འདྲེ། །སྐྱེ་མེད་
ལ་མཐུན་པས་བསྐྱེས། །སེམས་ནི་སྐྱེ་མའི་ནམ་པ་སྟེ། །ཕུང་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་མ་འདྲ། །དེས་

༡༣། །ཀྱང་ཚིག་ཏུ་བཟོད་སྤངས་དེ། །སྤྱོད་ཐུང་འཇམ་དཔལ་མཐོང་བ་མིན། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཅམ་མིན་དེ། །གལ་དེ་ཡིན་ན་དེ་མི་གྲུབ། །གྲུབ་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་། །སྤྱོད་མེད་
 ཚེས་སུ་ཐུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་རང་བཞིན་ནི། །སྤྱོད་མེད་འདི་ཞེས་བཟོད་ཏུ་མེད། །
 འོན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཡིས། །ཁོད་ན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གནས་དེ། །ཐ་སྤྱང་དོན་ལ་
 རབ་བརྟེན་ནས། །ཁད་གཞི་མེད་སེང་གའི་སྤྱོད་ཚེན་བསྐྱགས། །སྤྱོད་པ་ཉིད་སོགས་ནམ་གྲངས་
 གོ་དེ། །སྤྱོད་མེད་སོགས་དཔེ་མཐའ་ཡས། །ཐེག་པ་སྤྱོད་ཚེན་ཐུང་ཚུལ་གྱིས། །མི་གནས་

དཔུམ་ཉི་པར་མཚོན། །མཚོན་ཀྱང་མཚོན་བྱམ་ཡིན་དེ། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །སྒྲིང་པ་
ཉིད་ཀྱང་སྒྲིང་པས་སྒྲིང་། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད། །བདག་གཞན་སྤྱང་ཞིང་སྤིབ་ཤི
ཚོས་རྟེན་ལྗོངས་ལྗོངས་པར་བཅིངས་པ་ཡང་། །མིང་ཅི་མ་མིང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལྗོངས་
མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ལྗོངས་མཐོང་མེད་ན། །མི་མངོན་མི་སྤྱང་འཇམ་དཔལ་མཐོང་། །
སྤྱང་སྤིང་པའི་འཆི་བ་ཡི། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོའི་ཕྱོལ་འགོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ནས་
ཀྱང་རྟེན་ལྗོངས་པའི་ཆོང་ཆོང་མ་ལུས་པར་སེལ་བའི་ཞེས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བཟོད་དུ་མེད་

44

ॐ॥ । पदे रद वविरे ते द दे वि स प द द । क स ग्रे कु य प र र गुर र र वि स प स व सु व द । ।
सु म क व स व वि लु सु य । । द म क स ते द र गुर व स व स य । । सु द म व स द सु सु सु र सु र । ।
रे क के व सु व म क म र द री वी स । । दे व द म प सु द कु व ग्रे से म स व सु म प री यी वी रे व य के री सु व
मे वि स सु व सु व द प व के व प द द सु द स ग्रे स म द द प ह व स स ॥ ॥ सु व र सु म व र प
प द ग र सु म द द । । वु के व सु य र सु व द यो सु द रे क के व व व द प स व सु र री द व स दे व द व य
य य प री ॥ ॥ त स व री री क स सु क व री री क व सु व सु री री र म र सु सु द स प री ॥ य व व द य ॥ ॥